



## ***CODIGO DE CONDUCTA***

***IRÚN RUGBY CLUB***

*Como aficionados y amantes del Rugby, te pedimos, tanto en nuestro campo como fuera de él, que te comportes como espera el Club. Por ello hemos elaborado este código de conducta:*

#### **PARA EL PÚBLICO.**

- 1 – Actúa como un modelo positivo como tu Club se merece.
- 2 – Respeta los valores del **Iruña Rugby Club** relacionados con el comportamiento de los espectadores.
- 3 – Aplauda los buenos desempeños individuales y de equipo de todos los jugadores independientemente del equipo en el que jueguen, no aplaudas sus errores. Y anima con fuerza a tu equipo.
- 4 – Respeta las decisiones de los árbitros del partido.
- 5 – Nunca insultes a jugadores, árbitros, compañeros, espectadores o entrenadores.
- 6 – Muestra respeto por el oponente, valora su trabajo de igual manera que valoras el de nuestro equipo.
- 7 – No consientas la violencia dentro o fuera del campo.
- 8 – Valora el esfuerzo y el trabajo bien hecho en vez de la ética del ganar a toda costa, no jalees las trampas o pillerías.
- 9 – Respetar los derechos, dignidad y valor de todos los participantes con independencia de su habilidad, raíz cultural, sexo o creencias.
- 10 – En definitiva diviértete, participa del tercer tiempo y sé un digno miembro del **Iruña Rugby Club**.

#### **PARA ENTRENADORES / DELEGADOS.**

- 1 – Reconocer la importancia de la diversión y el placer cuando se entrena a jugadores jóvenes. La mayoría del aprendizaje se alcanza “haciendo”.
- 2 – Apreciar las necesidades de los jugadores antes que las necesidades del Rugby.
- 3 – Ser un modelo positivo y entender lo que esto implica, también se entrena con el ejemplo.
- 4 – Mantener la perspectiva de ganar y perder mientras se aliente a los jóvenes jugadores a comportarse con dignidad y respeto en todas las circunstancias.
- 5 – Respetar a los árbitros y las decisiones que tomen (recordar que puedes ser tú quien actúe como árbitro la semana que viene) y asegurar que los jugadores reconozcan que tienen que hacer lo mismo.

6 – Proporcionar experiencias que estén acorde con la edad y habilidad de los jóvenes jugadores, así como con su desarrollo físico y mental.

7 – Asegurar que todos los niños/as estén entrenados en un entorno seguro y que haya primeros auxilios adecuados listos para usarse de inmediato.

8 – Evitar la sobre actuación de los mejores jugadores, utilizando un sistema de juego que permita la participación de todos los jugadores.

9 – Evitar que entrene o juegue un jugador lesionado.

10 – Asegurar la buena supervisión de los jugadores, tanto dentro como fuera del campo.

11 – Tomar las medidas oportunas para que los jugadores nunca estén expuestos a condiciones extremas de calor, frío, o riesgos inaceptables de lesión.

12 – Desarrollar y promover conocimientos de nutrición saludable como parte de una educación deportiva completa. Informar y animar a evitar las situaciones de doping.

13 – Mantener un conocimiento actualizado sobre los sistemas de entrenamiento, las leyes y los procedimientos del rugby.

14 – Respetar los derechos, dignidad y valor de todos los participantes con independencia de su habilidad, raíz cultural, sexo o creencia.

15 – No permitir el abuso de niños por niños ni por adultos, denunciándolo al Club si es necesario.

16 – Buscar la colaboración de los padres invitándoles a asistir a las sesiones de entrenamiento, partidos, desplazamientos y tercer tiempo.

17 – Asegurar que los padres tengan aspiraciones realistas para sus niños/niñas y estén enterados de sus fortalezas y debilidades.

18 – Informar a los padres de la equipación especializada requerida (protectores bucales, cascos, hombreras), y donde se la puede adquirir.

19 – Tener informado puntualmente a junta y dirección técnica del Club de cualquier por menor o necesidad que ocurra en sus equipos.

20 – Agradecer a contrarios y árbitros su participación, sin ellos no hay partido.

### **PARA JUGADORES.**

1 – Debes siempre jugar dentro de las Leyes del Rugby, para ello atiende las explicaciones de tus entrenadores y árbitros, que te aclararan siempre las normas.

2 – Nunca discutas con un árbitro. Si tienes algo que transmitirle al árbitro hazlo a través de tu capitán o entrenador.

3 – Tanto en los partidos, desplazamientos como en los entrenamientos debes comportarte como una persona educada y respetuosa, piensa que tu actitud representa a tu club. Provocar aun contrario, insultar o utilizar el juego sucio no es digno de un miembro del **Iruña Rugby Club**.

4 – Trabaja duro por ti y por tu equipo, todos saldremos ganando.

5 – Trata a los demás, como te gusta que te traten a ti.

6 – Coopera y participa en los entrenamientos, los entrenadores trabajan duro para que tu y tus compañeros disfrutéis jugando al rugby.

7 – Practica el rugby para tu propia diversión, no solo para complacer a tus padres o entrenadores.

8 – Si tienes cualquier duda aprovecha la experiencia de los miembros del Club: veteranos, jugadores mayores o más experimentados y por supuesto de los capitanes; ellos estarán a tu disposición siempre que lo necesites.

9 – Respeta a los demás independientemente de su condición o equipo en el que jueguen, todos son compañeros y jugadores de rugby. Demuéstrales tu respeto jugando y esforzando lo mejor que sepas.

10 – Colabora en el tercer tiempo. Agradece a contrarios y árbitros su participación, sin ellos no hay partido, sé un buen anfitrión. Compórtate como el gran deportista que eres, ganes o pierdas, y participa de la vida de tu Club.

#### **PARA PADRES.**

El **Iruña Rugby Club** es una entidad cuya finalidad es la práctica del rugby a todos los niveles, para ello precisamos de vuestra colaboración. La Escuela de Rugby del **Iruña Rugby Club** es una escuela de prestigio, con una larga historia, y de ejemplo para otras entidades, por ello te pedimos que como parte importante de nuestro Club, tú también seas un ejemplo.

Te pedimos tu participación en todas aquellas actividades que tengan que ver con la formación de tus hijos/as, con ese fin hemos elaborado este código de conducta, para facilitar la labor de todos aquellos que participamos:

1 – No agraviar verbalmente a los niños/as sean los propios o los del otro equipo.

2 – No agraviar verbalmente a los árbitros, ni dirigirse a ellos en ningún caso.

3 – No agraviar verbalmente a otros espectadores.

4 – No cuestionar la labor del entrenador delante de los jugadores, seguro que el entrenador estará encantado de conversar con vosotros siempre que lo preciséis.

5 – No consentir, ni justificar la violencia dentro o fuera del campo.

6 – Los niños practican el Rugby para su placer, no el de sus padres. Potenciamos la participación, el compromiso y respeto, pero no forcemos a participar a nadie.

7 – Alentar a los niños/as a jugar siempre de acuerdo a las Leyes del Rugby, no fomentar las trampas.

8 – Nunca ridiculizar o gritar a un niño/a por haber cometido una equivocación o perdido un partido.

9 – Los niños aprenden mejor con el ejemplo. Apreciar el buen desempeño y el juego habilidoso de todos los jugadores y felicitarles a todos por ello.

10 – Respetar las decisiones de los árbitros y enseñar a los participantes a hacer lo mismo.

11 – Mostrar agradecimiento a los entrenadores, árbitros, y dirigentes voluntarios. Sin ellos los niños/as no podrían jugar al Rugby.

12 – Respetar los derechos, dignidad y valor de todos los participantes con independencia de su sexo, habilidad, raíz cultural o religión.

13 – Colaborar en las actividades del Club; tercer tiempo, desplazamientos...

14 – Agradecer la presencia de todos los que nos visitan para poder jugar: árbitros, afición y equipo rival. Sois sus anfitriones ayudarles a que se sientan cómodos en nuestro Club.

#### **Y RECUERDA:**

– Que para el **Iruña Rugby Club** es más importante que ser un buen jugador, ser una buena persona.

– Que para el **Iruña Rugby Club**, no se gana a cualquier costa, sino a costa de mucho sacrificio y de respetar el reglamento.

– Que para el **Iruña Rugby Club** el circunstancial rival es un amigo, que tendremos para siempre.

*Todo ello nos hará a todos disfrutar de este gran juego que es el Rugby.*

*VINCERE CUM HONORE,  
AMITTERE CUM DIGNITATIS.*